|  |
| --- |
| Выписка из ООП МБДОУ «Детский сад №35»Утверждена приказом № 41 от 31.05.2022 |

**Режим дня в младшей – средней группе**

**(теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты  | Время проведения |
| Младшая группа  | Средняя группа |
| Подъем детей (приём), гигиенические процедуры, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность  | 7.00- 7.50 | 7.00- 7.50 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 7.55 – 8.15 | 7.55 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15 – 8.40 | 8.15 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.40 – 9.00 | 8.40 –9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому развитию, художественно - эстетическому, познавательному, речевому, социально- коммуникативному и т.д., проведение закаливание | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 10.35- 10.55 | 10.35- 10.55 |
| Подготовку к прогулке, прогулка  | 10.15- 12.00  | 10.15- 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.15 | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 -12.45 | 12.15 -12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 – 15.00 | 12.45 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, развлечения | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность  | 18.00– 18.15 | 18.00– 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.45 | 18.15 – 18.45 |
| Подготовку к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованные игры | 18.45 – 20.30 | 18.45 – 20.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 20.30 – 21.00 | 20.30 – 21.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 21.00- 7.00 | 21.00- 7.00 |